

KENNISEVENT ZORG

Kennissessie 1 | Saskia Kloet - Longfonds

**Gezonde lucht is van
levensbelang**



ClimaRad[®]



Gezonde Lucht

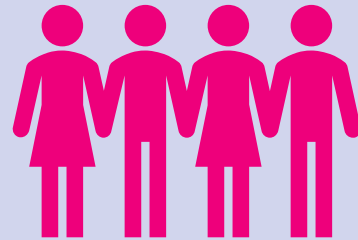
is van levensbelang

Saskia Kloet – 13 maart 2025 – Kennisevent Zorg

Even testen ...

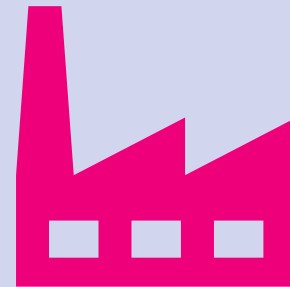
Hoe werkt het?

Per vraag geef ik 3 antwoordopties:



Vraag 1

Welke bron zorgt voor de meeste fijnstof die wij zelf in Nederland uitstoten?



Vraag 1

Welke bron zorgt voor de meeste fijnstof die wij zelf in Nederland uitstoten?



23%

Vraag 2

Hoeveel procent van de Nederlanders wil dat de luchtkwaliteit in Nederland verbetert?

21%

43%

75%

Vraag 2

Hoeveel procent van de Nederlanders wil dat de luchtkwaliteit in Nederland verbetert?



Vraag 3

Hoeveel mensen met een longziekte hebben het regelmatig benauwd door luchtvervuiling?

500.000

630.000

750.000

Vraag 3

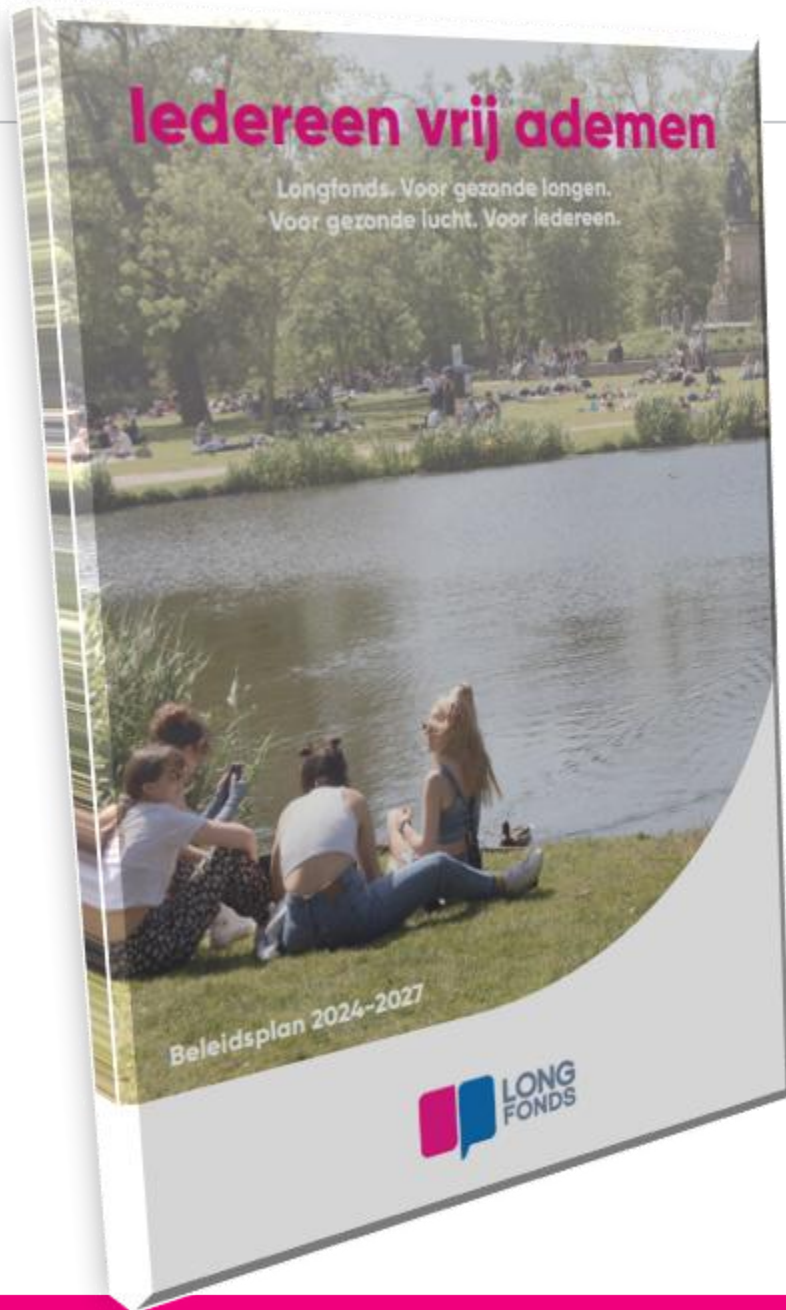
Hoeveel mensen met een longziekte hebben het regelmatig benauwd door luchtvervuiling?

500.000

630.000

750.000

Over Longfonds



voor gezonde **longen.**
voor gezonde **lucht.**
voor **iedereen.**

Meerjarenstrategie Longfonds 2024-2027



Visie

Wij staan voor een wereld waarin vrij ademen voor iedereen vanzelfsprekend is

Missie

Wij maken ons hard voor gezonde longen, voor gezonde lucht, voor iedereen

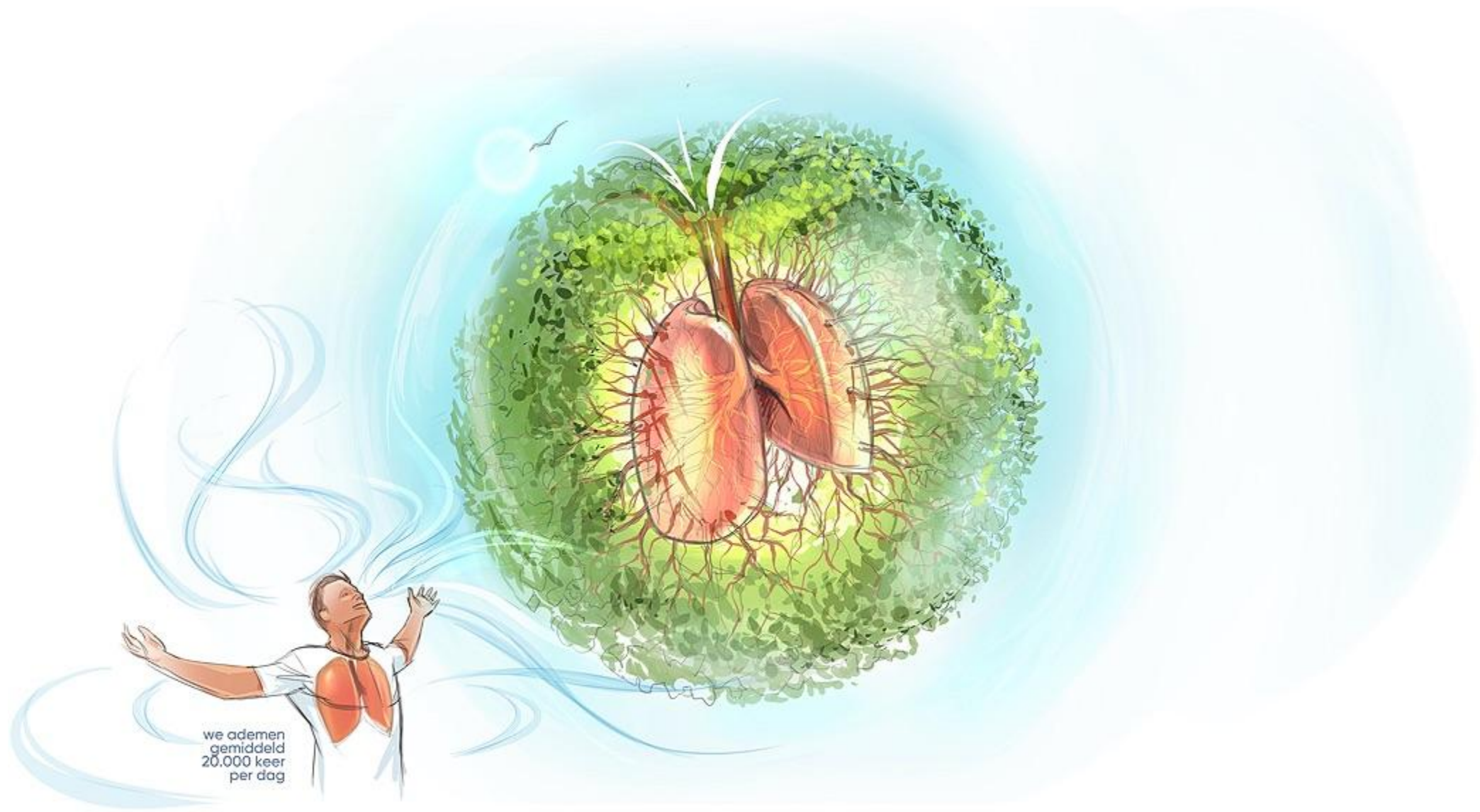
1.

Gezonde longen voor iedereen: voorlichting geven, preventieve maatregelen bevorderen ten behoeve van gezonde lucht en een rookvrije generatie en goed gedrag stimuleren om de algehele longgezondheid te waarborgen.

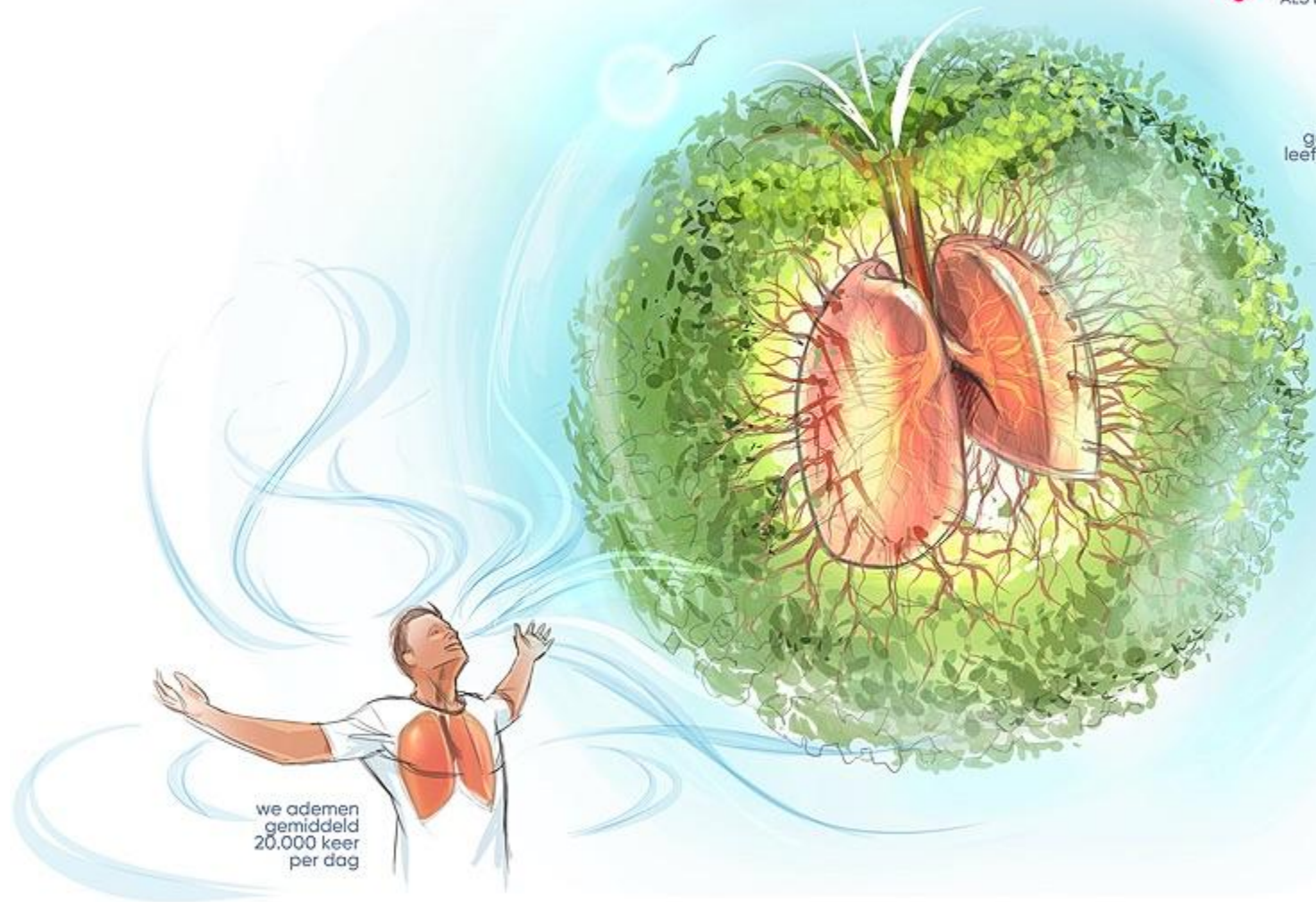
2.

Kwaliteit van leven voor iedereen met een longziekte: verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met een longziekte door middel van toegang tot effectieve behandelingen, ondersteuningsprogramma's en gezondheidsbevorderende initiatieven.





we ademen
gemiddeld
20.000 keer
per dag



we ademen
gemiddeld
20.000 keer
per dag



PREVENTIE
ALS LOGISCHE KEUZE

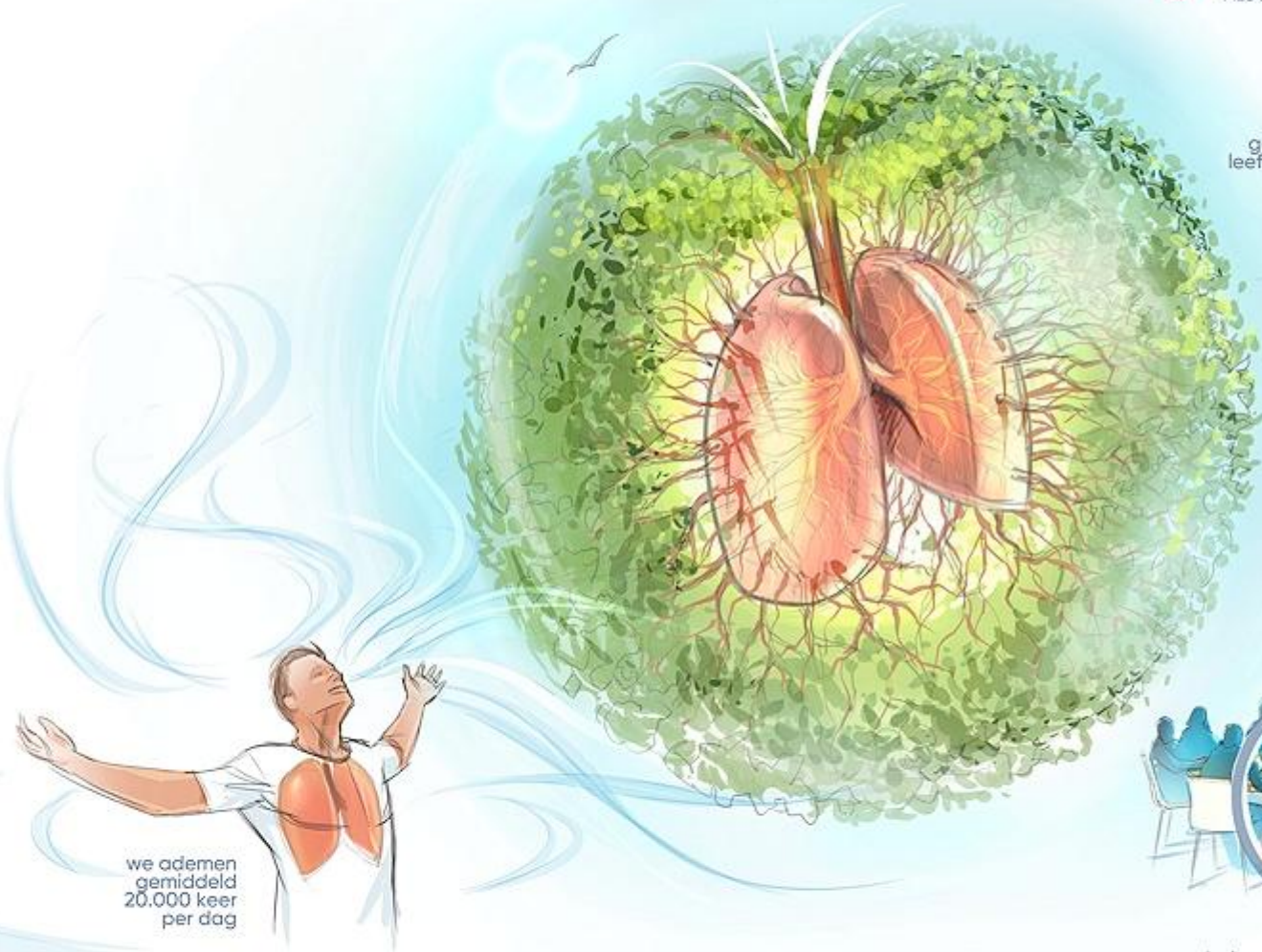
gezonde
leefomgeving



voor een
rookvrije
generatie



gezonde leefstijl



we ademen
gemiddeld
20.000 keer
per dag



PREVENTIE

ALS LOGISCHE KEUZE



voor een
rookvrije
generatie



gezonde
leefomgeving



gezonde leefstijl



ADEMKRACHT

VOOR MENSEN MET
EEN LONGZIEKTE



zelf
regie
nemen



participatie,
belangenbehartiging
& lotgenotencontact



kwaliteit
van leven

actuele ontwikkelingen

BAANBREKEND ONDERZOEK
TOPONDERZOEKERS VAN WERELDNIVEAU



concrete oplossingen



medische doorbraken



we ademen gemiddeld 20.000 keer per dag



PREVENTIE
ALS LOGISCHE KEUZE



voor een rookvrije generatie

gezonde leefomgeving



gezonde leefstijl



ADEMKRACHT
VOOR MENSEN MET EEN LONGZIEKTE



participatie, belangenbehartiging & lotgenotencontact



zelf regie nemen



kwaliteit van leven

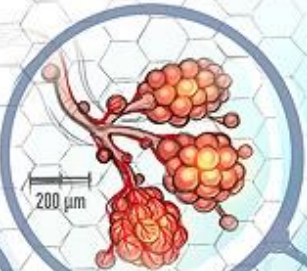


BAANBREKEND ONDERZOEK

TOPONDERZOEKERS VAN WERELDNIVEAU



actuele ontwikkelingen



medische doorbraken



concrete oplossingen



we ademen gemiddeld 20.000 keer per dag



PREVENTIE

ALS LOGISCHE KEUZE



ROOKVRIJ

voor een rookvrije generatie

gezonde leefomgeving



gezonde leefstijl



ADEMKRACHT

VOOR MENSEN MET EEN LONGZIEKTE



participatie, belangenbehartiging & lotgenotencontact



zelf regie nemen



kwaliteit van leven



Voor gezonde longen.
Voor gezonde lucht.
Voor iedereen.



Waarom is gezonde lucht
belangrijk?

Verstikkende cijfers

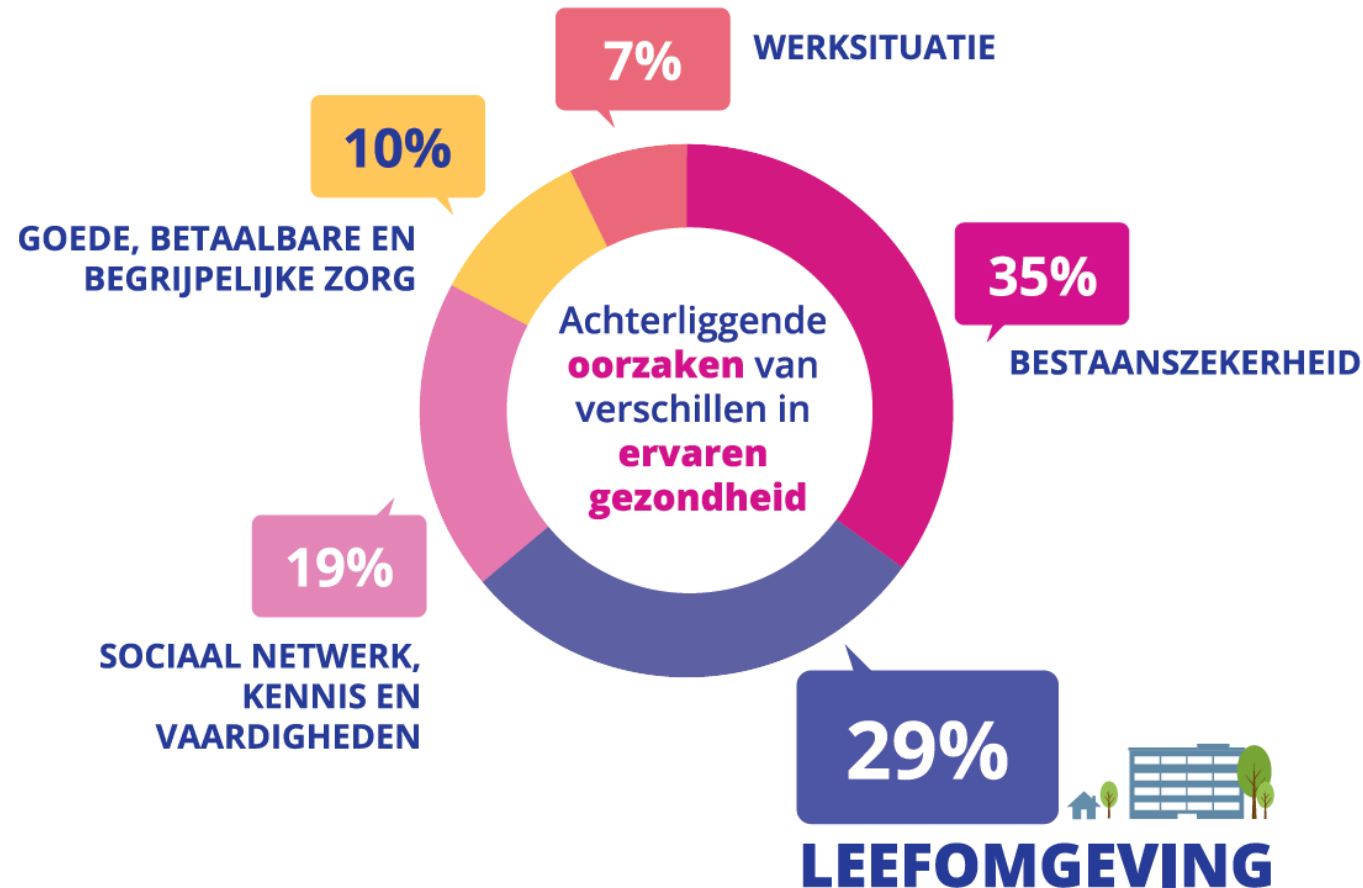
12.000

mensen per jaar
overlijden vroegtijdig
door ongezonde lucht

1 op de 5

kinderen met astma
kreeg dit door
luchtvervuiling

Leefomgeving beïnvloedt gezondheid



WHO. *Environmental Health Inequalities Resource Package: A Tool for Understanding and Reducing Inequalities in Environmental Risk*. Copenhagen; 2019.

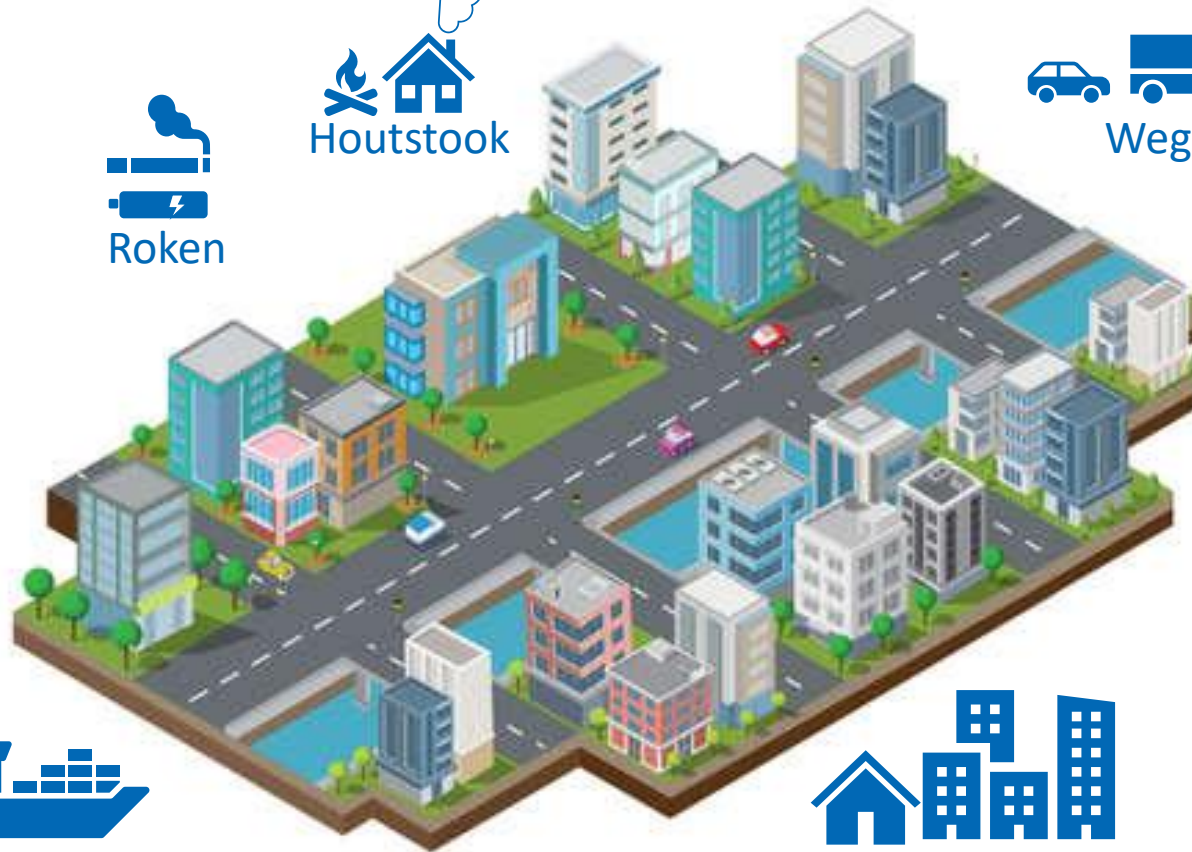
Luchtkwaliteit beïnvloedt gezondheid

- RIVM definieert 5 impactvolle determinanten van gezondheid

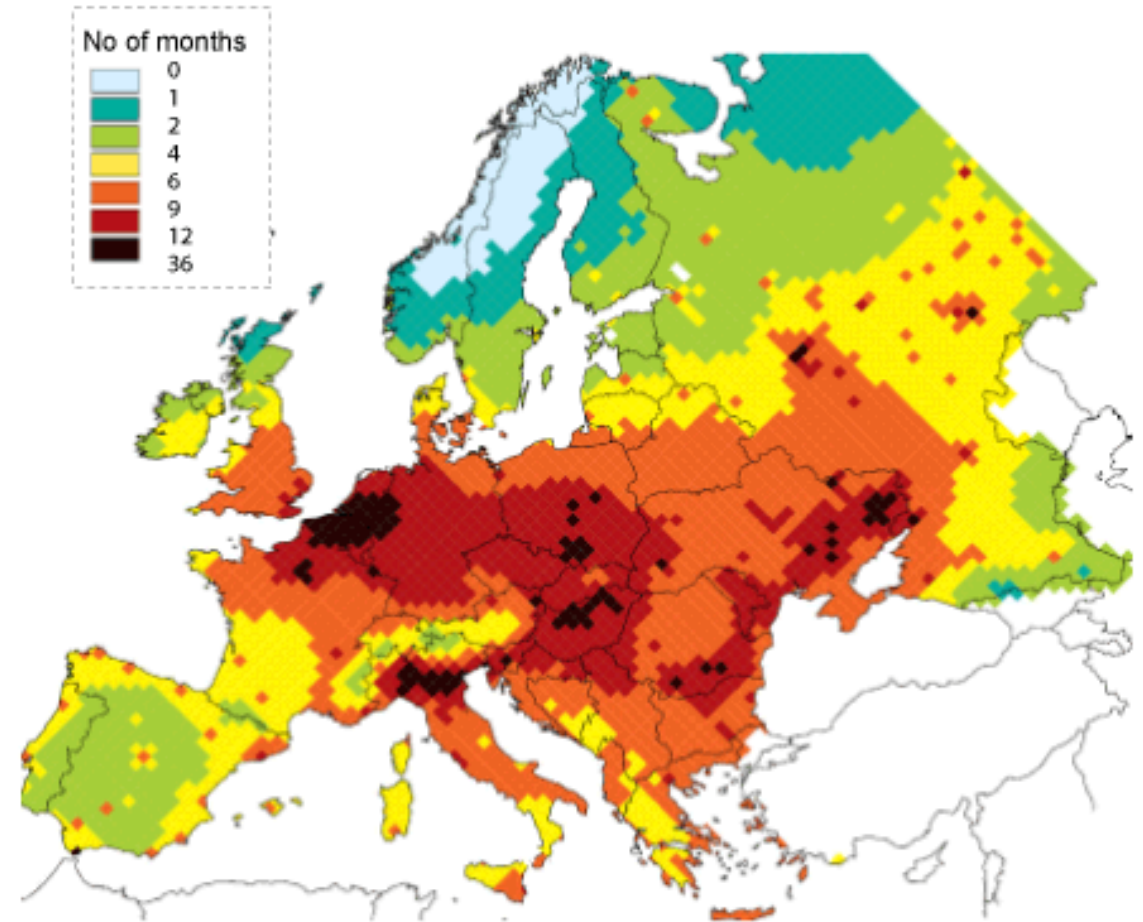


- Bij luchtkwaliteit gaat het met name om verhoogde concentraties:
 - fijnstof (PM10, PM2,5, PM1 en ultrafijnstof)
 - stikstofdioxide (NO2)
 - en ozon (O3)
- CO2 indirect van invloed op buitenlucht kwaliteit i.r.t. gezondheid
- Luchtverontreiniging Nederland = levensverwachting -13 mnd
- Luchtverontreiniging bij mensen met een longziekte van grote invloed op kwaliteit van leven en zorggebruik

Bronnen ongezonde lucht in leefomgeving



Luchtkwaliteit beïnvloedt levensverwachting



Ook invloed op mensen met een longziekte



- Ernstige toename van klachten (o.a. extra medicijnen)



- Longaanvallen (o.a. noodmedicatie, onherstelbare schade)



- Zware medicijnen en/of ziekenhuisopname

↓ Kwaliteit van leven

↑ Belasting van de Nederlandse gezondheidszorg

Wat levert gezonde lucht op?

Een hogere kwaliteit van leven, minder druk op de zorg én minder maatschappelijke kosten.

Iedereen vrij ademen:

- ✓ Gezonde longen blijven gezond
- ✓ Mensen die al een longziekte hebben, krijgen minder klachten

Kinderen kunnen in een gezonde leefomgeving opgroeien:

- ✓ Minder kinderen krijgen astma (of een andere longziekte)

Als we iets verder denken ...

Intergenerationele effecten

Asthma



OPEN ACCESS

Original research

Grandmaternal smoking, asthma and lung function in the offspring: the Lifelines cohort study

Gillian M Mahon ,¹ Gerard H Koppelman,¹ Judith M Vonk ²

► Additional material is published online only. To view please visit the journal online (<http://dx.doi.org/10.1136/thoraxjnl-2020-215232>).

¹Department of Pediatric Pulmonology and Pediatric Allergology, GRIAC Research Institute, University Medical Center Groningen Beatrix Children's Hospital, Groningen, The Netherlands
²Department of Epidemiology, GRIAC Research Institute, University Medical Center Groningen, Groningen, The Netherlands

Correspondence to
Dr Judith M Vonk, Department of Epidemiology, GRIAC research institute, University Medical Centre Groningen, Groningen, The Netherlands; j.m.vonk@umcg.nl

Received 8 May 2020
Revised 29 November 2020
Accepted 7 December 2020
Published Online First
4 February 2021

ABSTRACT

Background/objective Limited research exists regarding the association between grandmaternal smoking during pregnancy and the risk for asthma and altered lung function in grandchildren. This study aimed to investigate this association in a three-generation design.

Methods 37 291 participants (25 747 adults and 11 544 children) were included from the Lifelines study, a prospective longitudinal three generation cohort study in The Netherlands. Spirometry was available in 69.5% and 61.1% of the included adults and children. Logistic and linear regression were used to analyse the association between grandmaternal smoking during pregnancy and (1) asthma, (2) early childhood asthma (ie, onset before 6 years) and (3) lung function level. Maternal and paternal grandmaternal smoking were studied separately and the analyses were stratified by adult/child and by gender. The analyses were adjusted for gender, current smoking, birth variables and socioeconomic status.

Results In the adult population, maternal grandmaternal smoking during pregnancy was associated with a higher risk for asthma (OR (95% CI): 1.38 (1.06 to 1.79)), early childhood asthma (1.49 (95% CI 1.06 to 2.11)) and a lower FEV1/FVC% predicted (B (95% CI): -1.04 (-1.91 to -0.16) in men. These findings were not observed in a separate analysis of children that participated in this study. There was also no significant association between paternal grandmaternal smoking and asthma/lung function.

Conclusion Maternal grandmaternal smoking during pregnancy is associated with higher asthma risk and lower lung function in male grandchildren and a reverse effect in male grandchildren of subsequent generations. Our study highlights the deep-rooted effects of tobacco smoking across generations.

Key messages

What is the key question?

► To investigate the effect of tobacco smoking during pregnancy on the risk for asthma and lung function in second generation offspring.

What is the bottom line?

► Grandmaternal smoking during pregnancy is associated with a higher asthma risk and lower lung function in male grandchildren.

Why read on?

► The adverse effects of tobacco smoking are deeply rooted across generations and this awareness in clinical practice contributes to promoting life-long respiratory health.

Pregnancy Exposures Affect Three Generations Simultaneously



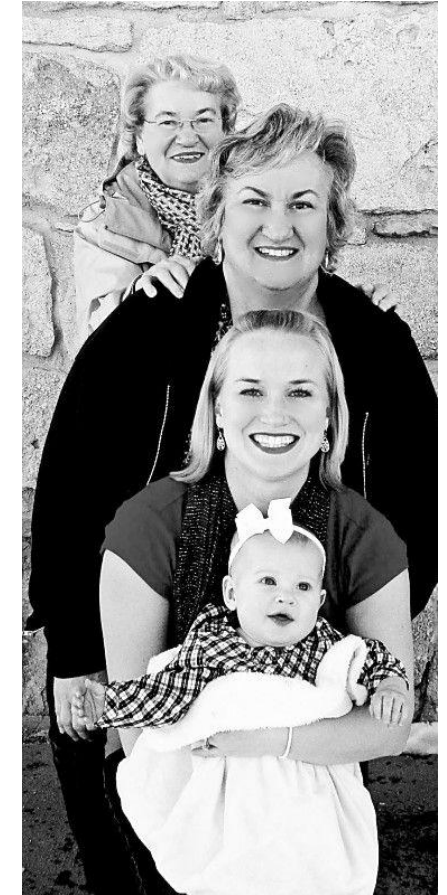
F0 = Mother

F1 = Fetus

F2 = Germ cells / grandchildren

2010, one-third of Dutch women smokers (6.3% of women) reported to have smoked during pregnancy exposing more than 11 000 fetuses per year.³

In experimental animal studies, the effects of smoking on respiratory health are not only seen in the directly exposed fetus but also in the indirectly exposed gametes that form the second generation offspring. Exposing pregnant rats to subcutaneous nicotine was associated with lung function decrements and male specific increased airway hyperresponsiveness to methacholine in both first (F1) and second (F2) generation offspring.⁴ In a more recent study, adult mice were exposed pre-conception and post-conception to secondhand cigarette smoke. An altered lung integrity and a higher incidence of allergic asthma was found in both F1 and F2 progeny compared with comparable progeny of adult mice exposed to filtered air.⁷ These studies raise the question whether the smoking-induced epigenetic traits, that are associated with asthma

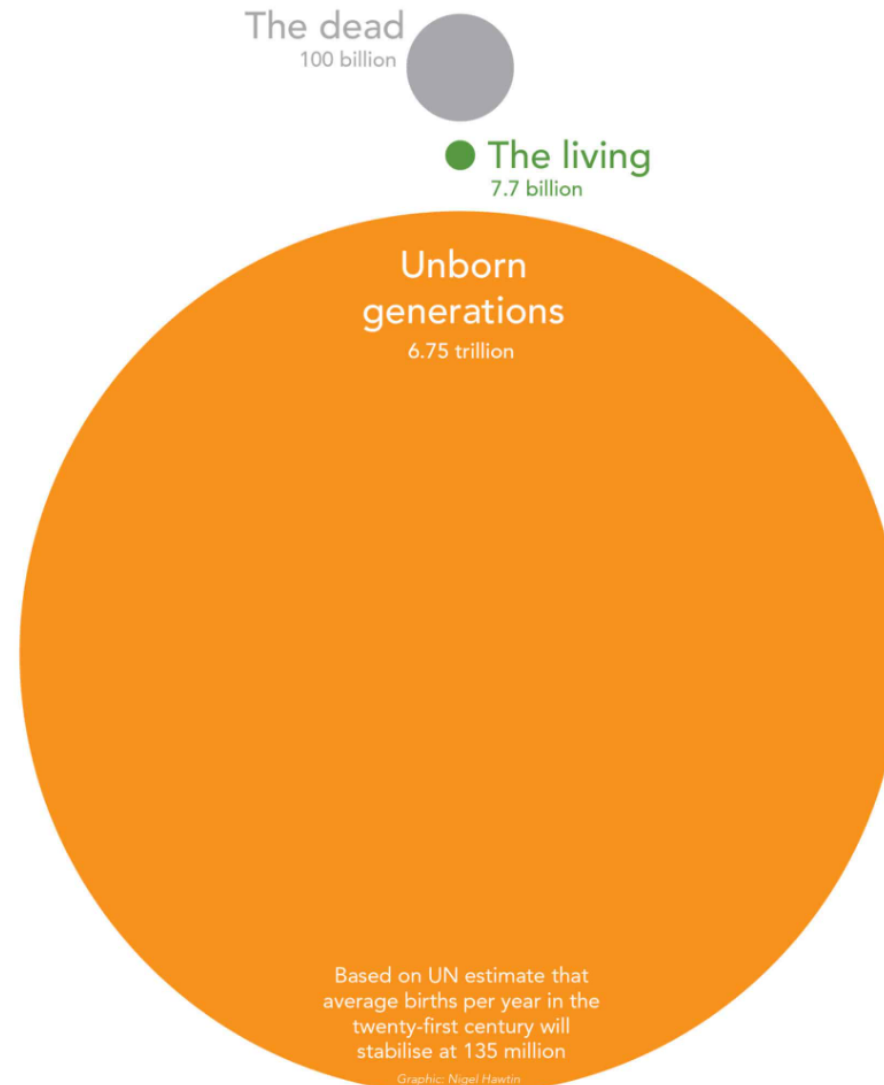


Toekomstige generaties

Wat we nu doen,
en de beslissingen die we nu
nemen
vormen het klimaat
waarin generaties na ons worden
gevormd
en zullen leven.

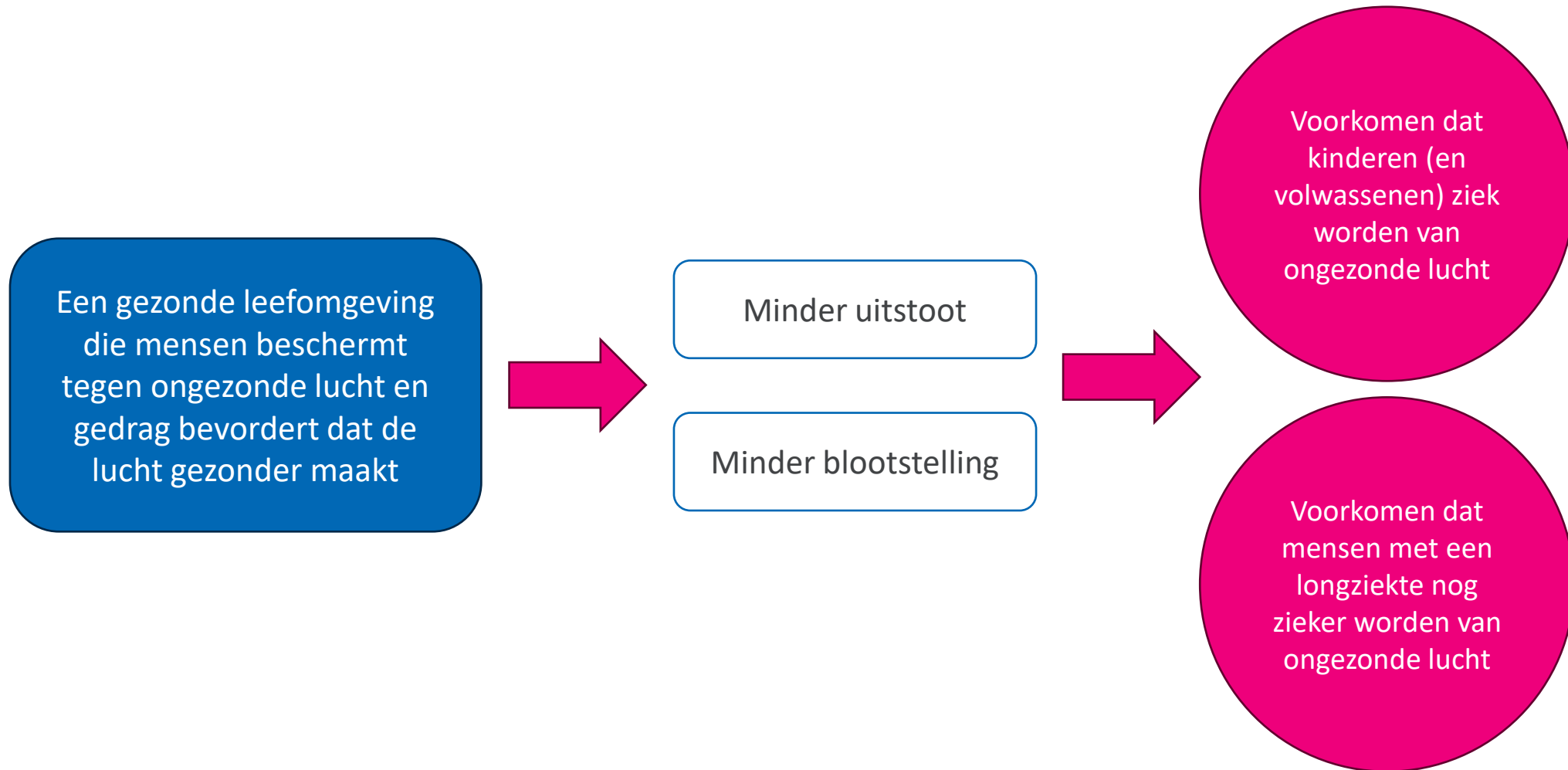


De schaal van toekomstige generaties



Wat kun je doen?

Voor Longfonds belangrijk



Voorbeelden:

Kwetsbare functies op afstand, op hogere verdiepingen of aan achterzijde bouwblok

Scherm- en bermwoningen

Woningen op afstand van bronnen

Groene stroom & van het gas af

Schoon en emissieloos bouwen/renoveren

Rookvrije openbare ruimte

Houtrookvrij

Ventileren, afzuiging tijdens koken, geen houtstook/kaarsen, niet roken binnen

Elektrisch en goed openbaar vervoer

Elektrische bezorg- en vuilniswagens

Goede fietsinfrastructuur

Voorzieningen op loop- en fietsafstand

Horizontale snelheidsbeperking

Parkeren buiten de wijk

Stadsbos/park

Compacte groenbuffer langs drukke weg

Geen aaneengesloten hoogbouw

Wegen over-/ondertunnelen

Brede straten (3x gebouwhoogte)

Minder uitstoot

Minder blootstelling

Inzichten draagvlakonderzoek

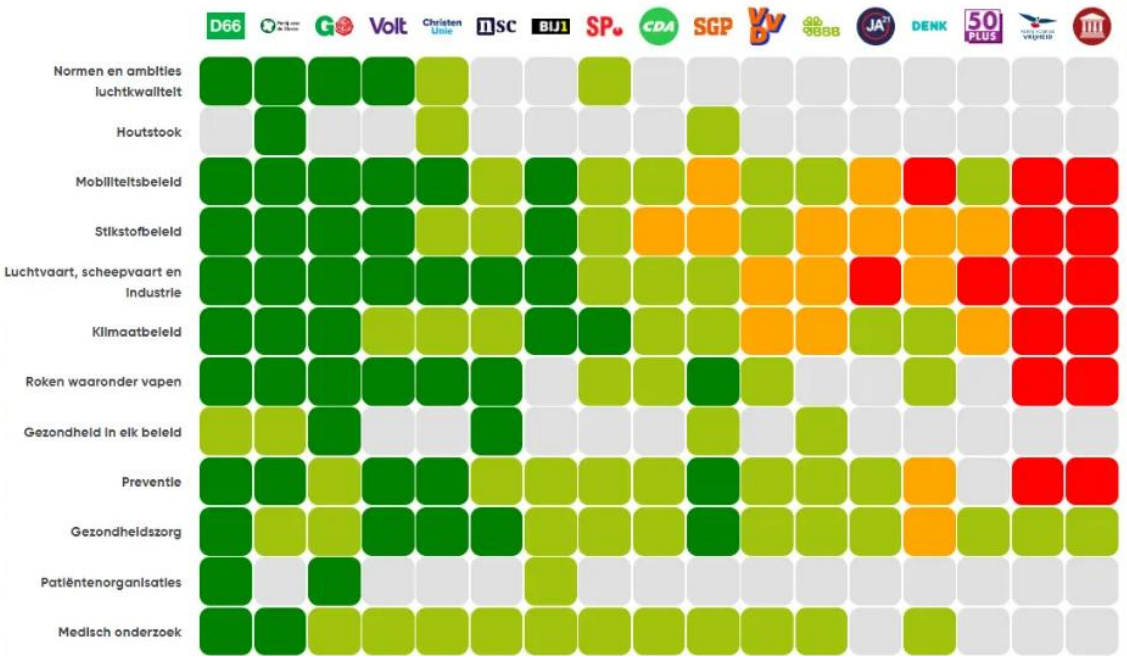
‘Monitor Gezonde Lucht’: jaarlijks draagvlakonderzoek onder \pm 1.200 mensen in Nederland

- **80%** van de Nederlanders vindt goede luchtkwaliteit in Nederland (heel) belangrijk.
- **44%** maakt zich zorgen over de luchtkwaliteit.
- **Driekwart** vindt het belangrijk dat de luchtkwaliteit in Nederland verbetert.
- **43%** vindt het verbeteren van de luchtkwaliteit een gedeelde verantwoordelijkheid van de overheid en de samenleving.



Lobby voor gezonde lucht

- Schone Lucht Akkoord sinds 2020
- Landelijke verkiezingen 2023 - Stemhulp
- Kennisevent Politiek – september 2024
- Voorbereidingen gemeenteraadsverkiezingen 2026



Voorkom Astma bij Kinderen

Longfonds
Gesponsord

Ik wil elke dag voetballen...

Meer informatie

Betaald door Longfonds
Lees het boekje
Jaarlijks belanden er 3.000 kinderen stikbenau... more

Longfonds
Gesponsord · Betaald door Longfonds

50 kinderen per dag (19.000 kinderen per jaar) krijgen de diagnose astma. 20% van hen kreeg astma door luchtvervuiling.

Over deze advertentie

Check de luchtkwaliteit bij jou in de buurt.

Doe de check

longfonds.nl
Doe de check
Ontdek de luchtkwali... Meer informatie

Vind ik leuk Opmerking plaatsen Delen

Longfonds
28 augustus om 23:01

Wist je dat de eerste 1.000 dagen van je kind extra belangrijk zijn voor gezonde longen? Lees wat jij kunt doen.

De eerste 1000 dagen zijn extra belangrijk.

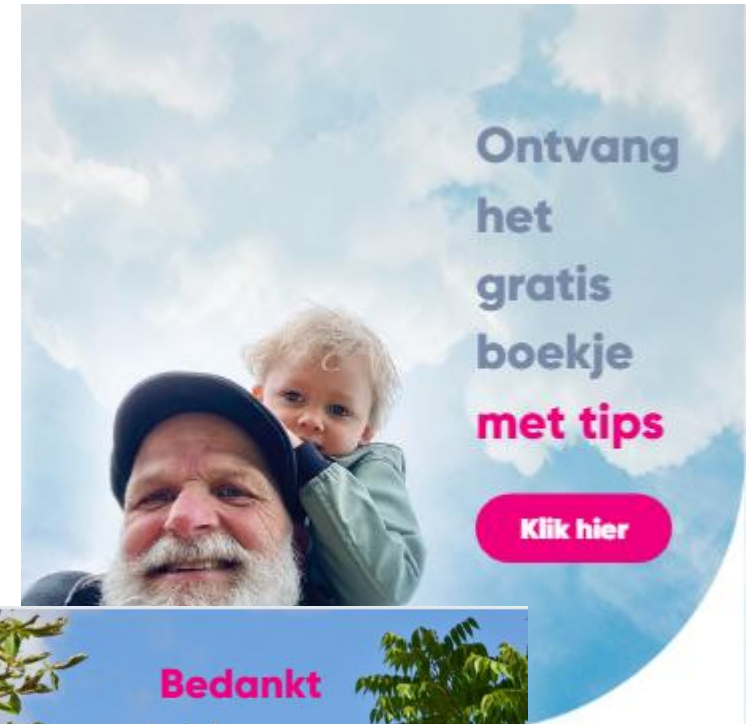
Lees het boekje

LONGFONDS.NL
Lees het boekje Meer informatie

Tips om de longen van jouw kleinkind te beschermen.

Lees het boekje

Gezonde Lucht Campagne



Gezonde Lucht Check



Gratis magazine

Word donateur



Hoe gezond is
de lucht bij jou?

Check nu wat je inademt

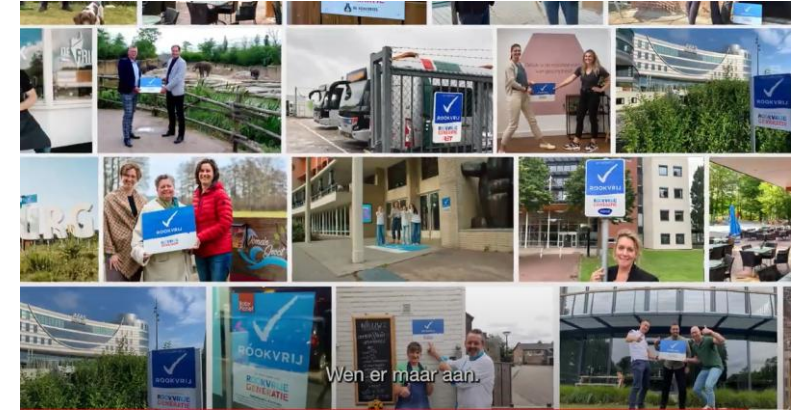
Gezondheidsfondsen voor Rookvrij

Doelen:

- Instroom omlaag: Minder nieuwe rokers/vapers
- Uitstroom omhoog: Meer succesvolle stoppers

Door middel van o.a.:

- Meer draagvlak rookvrijmaatregelen
- Meer rookvrije (kind) omgevingen
- Minder verleidingen (o.a. minder verkooppunten en prijsverhoging) + beter aanbod en toeleiding SMR
- Denormalisering tabaksindustrie



Voorlichting en advies



- Website
- Boekjes
- Nieuwsartikelen
- Socials



Wat kan jij doen voor gezonde lucht?

De lucht in Nederland is op veel plekken ongezond. Luchtvervuiling veroorzaakt longziekten als astma en COPD of longkanker. Gezonde lucht is letterlijk van levensbelang.

Gelukkig kun je veel doen om de lucht gezonder te maken. Lees hier wat je zelf kunt doen, wat je bij je gemeente kunt doen en wat Longfonds doet.

Gezonde lucht binnen

Wat kun je zelf doen?



Gezonde lucht

Daar kun je zelf wat aan doen!



Op weg naar een wereld zonder astma



Gezonde jonge longen

Daar kun je zelf wat aan doen!



Zo bescherm je de longen van jouw kindje



International Day of Clean Air

7 september 2023
Klimaatverandering heeft een aanzienlijke invloed op onze gezondheid, met name op kinderen en mensen met longaandoeningen zoals astma en COPD. Op deze International Day of Clean Air besteden we hier aandacht aan. Vanwege het thema 'Together for Clean Air' geven we ook tips hoe jij zelf kunt bijdragen aan gezonde lucht.

#TogetherForCleanAir

Voorbeeld project: snuffelfiets

- Op de snuffelfiets voor gezonde lucht
- Lespakket groep 7 basisschool
- Leerlingen meten met Snuffelfiets-sensoren en met fijnstofvangerson de luchtkwaliteit



**Samen
voor gezonde longen
voor gezonde lucht
voor iedereen**



Bedankt voor uw aandacht

Saskia Kloet

saskiakloet@longfonds.nl



voor gezonde **longen**.
voor gezonde **lucht**.
voor **iedereen**.